



# LOISIRS SPORTIFS OLYMPIQUES DE COLOMBES

Modern jazz - Street Dance  
Fitness - Zumba - Yoga



## Saison 2025/2026

### Inscriptions Rentrée 2025

• **Samedi 6 septembre**  
**10h - 18h Inscriptions**  
Forum des Associations - Salle  
des fêtes l'Avant Seine

• **Samedi 13 septembre**  
**11h - 16h Inscriptions**  
Gymnase Maintenon, rue  
Labouret

Puis inscriptions sur rendez-  
vous, auprès du secretariat du  
club (01 47 84 26 66)

• **En ligne (www.lsoc-danse.com)**  
A tout moment, via le site internet.  
Sous réserve de places disponibles.

**Lundi 15 septembre**  
**Reprise des cours** (hors jours  
fériés et vacances scolaires).

**La section Danse des**  
**LSOC** suit le calendrier  
scolaire officiel du Ministère  
de l'Education Nationale,  
Zone C.

**Fin de saison** : 27 juin 2026

\*\*\*\*\*

**Dossiers incomplets non acceptés.**

**Aucun dossier ne sera remis dans les  
cours.**

Dossiers à rendre **complets, en une fois**,  
avec tous les éléments demandés,  
complétés et signés (formulaire  
d'inscription, certificat médical ou  
questionnaire de santé, règlement  
intérieur, cotisation, photo d'identité).

**Les cours ne seront accessibles  
qu'une fois le dossier complet reçu et  
validé par les membres du Bureau  
Danse.**

	Lieux	Durée	Créneaux	Activités	Âges / Niveaux	Profs	Codes cours	Tarifs
<b>Lundi</b>	Lakanal	1h30	18h30-20h00	Modern'jazz	12-16 ans	Kenny	KELU1	230 €
		1h30	20h00-21h30	Street-Dance	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KELU2	230 €
<b>Mardi</b>	Maintenon (rue Labouret)	1h30	19h15-20h45	Modern'Jazz	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KEMA1	230 €
		1h00	20h45-21h45	Groupe Compétition*	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KEMA2	210 €
	Maintenon (rue St-Denis)	1h00	19h30-20h30	Zumba	Ados/Adultes	Sandrine	SAMA1	210 €
	M.J. Pérec	1h30	19h00-20h30	Yoga postural et relaxation	Ados/Adultes	Olivier	OLMA1	290 €
<b>Mercredi</b>	Bienvenu	1h00	15h30-16h30	Eveil à la danse	3-4 ans	Céline	CEME1	210 €
		1h00	16h30-17h30	Eveil à la danse	5-6 ans	Céline	CEME2	210 €
		1h00	17h30-18h30	Modern'Jazz	7-10 ans	Céline	CEME3	210 €
		1h00	18h30-19h30	Modern'Jazz	11-15 ans	Céline	CEME4	210 €
	Bienvenu	1h00	19h30-20h30	Fitness	Ados/Adultes	Cyril	CYME1	210 €
		1h00	20h30-21h30	Gym balance / Renfo musculaire	Ados/Adultes	Cyril	CYME2	250 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h00	18h30-19h30	Yoga Vinyasa	Ados/Adultes	Corinne	COME1	250 €
		1h00	19h30-20h30	Yoga Vinyasa	Ados/Adultes	Corinne	COME2	250 €
<b>Jeudi</b>	Maintenon (rue St-Denis)	1h30	19h00-20h30	Fitness (CAF + LIA)	Ados/Adultes	Cyril	CYJE1	230 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h30	20h15-21h45	Modern'Jazz	Ados/Adultes (inter 1 & 2)	Kenny	KEJE1	230 €
<b>Vendredi</b>	Bienvenu	1h30	17h30-19h00	Yoga postural et relaxation	Ados/Adultes	Olivier	OLVE1	290 €
		Maintenon (rue Labouret)	1h00	19h00-20h00	Zumba	Ados/Adultes	Sandrine	SAVE1
	Maintenon (rue Labouret)	1h00	10h00-11h00	Street-Dance	Ados/ Adultes (Début. / Inter 1)	Kenny	KESA1	210 €
		1h00	11h00-12h00	Zumba	Ados/Adultes	Kenny	KESA2	210 €
<b>Samedi</b>	Maintenon (rue Labouret)	1h00	14h00-15h00	Découverte de la danse	7-10 ans	Saray	LUSA4	210 €
		1h00	15h00-16h00	Eveil à la danse	4-6 ans	Saray	LUSA5	210 €
	Maintenon (rue Labouret)	3h00	16h00-19h00	Stages (Planning à venir)	Enfants/Ados/ Adultes	Tous profs	STAGE	

- Le planning peut évoluer, en fonction du nombre d'adhérents. Consultez notre site internet pour les mises à jour.  
- **Les professeurs évalueront si l'âge et/ou le niveau des élèves est compatible avec le cours choisi.**  
- Ados = 15 ans et plus

\* Groupe compétition : pour les adhérents déjà inscrits dans un autre cours. Inscriptions après la rentrée des cours.  
Sur sélection.

#### Gymnases

- Maintenon (rue St-Denis) : 3, rue des Glycines  
- Maintenon (rue Labouret) : 10, rue Labouret  
- G. Bienvenu : 77, avenue Henri Barbusse

- Collège Lakanal : 17, rue Lakanal  
- Ecole Simone Veil : 1, rue M. Yourcenar  
- Complexe sportif Marie-José Pérec : 160, bd de Valmy