

Planning des cours

LOISIRS SPORTIFS OLYMPIQUES DE COLOMBES

Modern jazz - Street Dance
Fitness - Zumba - Yoga

Saison 2025/2026



Inscriptions Rentrée 2025

• **Samedi 6 septembre**
10h - 18h Inscriptions
Forum des Associations - Salle
des fêtes l'Avant Seine

• **Samedi 13 septembre**
11h - 16h Inscriptions
Gymnase Maintenon, rue
Labouret

Puis inscriptions sur rendez-
vous, auprès du secretariat du
club (01 47 84 26 66)

• **En ligne (www.lsoc-danse.com)**
A tout moment, via le site internet.
Sous réserve de places disponibles.

Lundi 15 septembre
Reprise des cours (hors jours
fériés et vacances scolaires).

La section Danse des
LSOC suit le calendrier
scolaire officiel du Ministère
de l'Education Nationale,
Zone C.

Fin de saison : 27 juin 2026

Dossiers incomplets non acceptés.

**Aucun dossier ne sera remis dans les
cours.**

Dossiers à rendre **complets, en une fois,**
avec tous les éléments demandés,
complétés et signés (formulaire
d'inscription, certificat médical ou
questionnaire de santé, règlement
intérieur, cotisation, photo d'identité).

**Les cours ne seront accessibles
qu'une fois le dossier complet reçu et
validé par les membres du Bureau
Danse.**

	Lieux	Durée	Créneaux	Activités	Âges / Niveaux	Profs	Codes cours	Tarifs
Lundi	Lakanal	1h30	18h30-20h00	Modern'jazz	12-16 ans	Kenny	KELU1	230 €
		1h30	20h00-21h30	Street-Dance	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KELU2	230 €
Mardi	Maintenon (rue Labouret)	1h30	19h15-20h45	Modern'Jazz	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KEMA1	230 €
		1h00	20h45-21h45	Groupe Compétition*	Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé)	Kenny	KEMA2	210 €
	Maintenon (rue St-Denis)	1h00	19h30-20h30	Zumba	Ados/Adultes	Sandrine	SAMA1	210 €
	M.J. Pérec	1h30	19h00-20h30	Yoga postural et relaxation	Ados/Adultes	Olivier	OLMA1	290 €
Mercredi	Bienvetu	1h00	15h30-16h30	Eveil à la danse	3-4 ans	Céline	CEME1	210 €
		1h00	16h30-17h30	Eveil à la danse	5-6 ans	Céline	CEME2	210 €
	Bienvetu	1h00	17h30-18h30	Modern'Jazz	7-10 ans	Céline	CEME3	210 €
		1h00	18h30-19h30	Modern'Jazz	11-15 ans	Céline	CEME4	210 €
	Bienvetu	1h00	19h30-20h30	Fitness	Ados/Adultes	Cyril	CYME1	210 €
		1h00	20h30-21h30	Gym balance / Renfo musculaire	Ados/Adultes	Cyril	CYME2	250 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h00	18h30-19h30	Yoga Vinyasa	Ados/Adultes	Corinne	COME1	250 €
		1h00	19h30-20h30	Yoga Vinyasa	Ados/Adultes	Corinne	COME2	250 €
Jeudi	Maintenon (rue St-Denis)	1h30	19h00-20h30	Fitness (CAF + LIA)	Ados/Adultes	Cyril	CYJE1	230 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h30	20h15-21h45	Modern'Jazz	Ados/Adultes (inter 1 & 2)	Kenny	KEJE1	230 €
Vendredi	Bienvetu	1h30	17h30-19h00	Yoga postural et relaxation	Ados/Adultes	Olivier	OLVE1	290 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h00	19h00-20h00	Zumba	Ados/Adultes	Sandrine	SAVE1	210 €
	S. Veil	1h00	10h00-11h00	MJ / Contempo.	8-11 ans	Lucie / Emma.	LUSA1	210 €
	M.J. Pérec	1h00	11h30-12h30	MJ / Contempo.	12-15 ans	Lucie / Emma.	LUSA2	210 €
	Maintenon (rue Labouret)	1h00	10h00-11h00	Street-Dance	Ados/ Adultes (Début. / Inter 1)	Kenny	KESA1	210 €
1h00		11h00-12h00	Zumba	Ados/Adultes	Kenny	KESA2	210 €	
Samedi	Maintenon (rue Labouret)	1h15	13h00-14h15	MJ / Contempo	Ados/Adultes	Lucie / Emma.	LUSA3	220 €
		1h00	14h15-15h15	Initiation à la danse	6-7 ans	Lucie / Emma.	LUSA4	210 €
	45'	15h15-16h00	Eveil à la danse	4-5 ans	Lucie / Emma.	LUSA5	200 €	
	Maintenon (rue Labouret)	2h00	16h00-18h00	Stages (Planning à venir)	Enfants/Ados/ Adultes	Tous profs	STAGE	

- Le planning peut évoluer, en fonction du nombre d'adhérents. Consultez notre site internet pour les mises à jour.
- **Les professeurs évalueront si l'âge et/ou le niveau des élèves est compatible avec le cours choisi.**
- Ados = 15 ans et plus

* Groupe compétition : pour les adhérents déjà inscrits dans un autre cours. Inscriptions après la rentrée des cours. Sur sélection.

Gymnases

- Maintenon (rue St-Denis) : 3, rue des Glycines
- Maintenon (rue Labouret) : 10, rue Labouret
- G. Bienvetu : 77, avenue Henri Barbusse

- Collège Lakanal : 17, rue Lakanal
- Ecole Simone Veil : 1, rue M. Yourcenar
- Complexe sportif Marie-José Pérec : 160, bd de Valmy